





Produkt	Angaben pro 100g					Angaben pro servierter Portion					Bio	CH	FAIRTRADE MAX HAVELaar	V	V+	eB	1/5			Bemerkung			
	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett													
SALATE																							
Caprese	574	137	7g	3g	11g	1'842	440	21g	10g	36g				ja			ja		o. Körnli				
Edi's Vegi	482	115	3g	6g	9g	1'737	415	10g	22g	33g				ja			ja						
Spicy Thai Vegetarisch	194	46	5g	5g	2g	428	102	11g	10g	5g			Sojaspr.		ja		ja	ja	ja				
Spicy Thai mit Poulet	283	68	10g	3g	2g	849	203	31g	10g	7g			Sojaspr.	Poulet			ja	ja	ja				
Ceasars Vegetarisch	540	129	3g	9g	9g	1'242	297	7g	21g	21g					ja		ja		o. Crout.	o. Parm.			
Ceasars mit Poulet	558	133	9g	7g	8g	1'953	467	31g	24g	28g				Poulet			ja		o. Crout.	o. Parm.			
Crevetten	415	99	4g	3g	8g	1'494	357	15g	12g	29g							ja		o. Körnli	ja	wwf akzeptiert		
Gemischter Salat	368	88	2g	4g	7g	1'143	273	6g	13g	23g				ja	ja		ja		o. Körnli	ja			
Classic Menu	738	176	4g	4g	16g	738	176	4g	4g	16g				ja	ja				o. Körnli	ja			
Caprese - to go	767	183	7g	4g	16g	920	220	9g	5g	19g				ja					ja				
Gemüse Sticks - to go	580	139	1g	8g	12g	725	173	1g	10g	15g				ja	ja				ja	ja			
Kartoffelsalat - to go	520	124	2g	12g	7g	1'040	249	4g	24g	14g				ja					ja				
Pasta Mediterran - to go	421	101	2g	12g	5g	720	172	4g	21g	9g				ja	ja					ja			
"Hausdressing"	1'232	294	0g	5g	30g	739	177	0g	3g	18g				ja	ja				ja	ja			
"Thaidressing"	102	24	9g	4g	1g	61	15	5g	2g	1g				ja	ja	ja				ja			
APÉRO SNACKS																							
Mini-Wraps - 1 Pers.	743	178	9g	19g	8g	2'453	586	29g	63g	25g										Poulet	einzelne		
Mini-Wraps - 2 Pers.	743	178	9g	19g	8g	4'905	1'172	57g	126g	50g										Poulet	einzelne		
Pinchos - 1 Person	916	219	6g	20g	13g	1'704	407	11g	37g	25g											einzelne	einzelne	einzelne
Pinchos - 2 Personen	916	219	6g	20g	13g	3'407	814	22g	74g	49g											einzelne	einzelne	einzelne
Wraps/Pinchos-Mix - 2 P.	805	192	8g	19g	10g	4'156	993	40g	100g	50g										Poulet	einzelne	einzelne	
SMOOTHIES & SÄFTE																							
Orangensaft, 2.5dl	168	40	1g	8g	0g	420	100	2g	21g	0g				ja	ja		ja		ja	ja			
Rüebli-saft, 2.5dl	165	39	1g	9g	0g	413	99	2g	23g	0g				ja	ja		ja		ja	ja			
Apfelsaft, 2.5dl	255	61	0g	17g	0g	636	152	1g	41g	1g				ja	ja		ja		ja	ja			
Multivitamin-saft, 2.5dl	209	50	1g	12g	0g	522	125	1g	29g	0g				ja	ja		ja		ja	ja		kein Zuckerzusatz	
Kermit/Weizengras, 2cl	15	4	0g	1g	0g	3	1	0g	0g	0g			ja				ja		ja	ja			
Weizengras-Apfels., 2.5dl	235	56	0g	15g	0g	588	141	1g	38g	1g			Weizengr.				ja		ja	ja			
Breaky, 2.5dl	475	114	3g	21g	3g	1'188	284	7g	53g	7g			Müesli				ja						
Breaky, mit Waldbeeren	442	106	2g	21g	2g	1'195	286	6g	58g	6g			Müesli				ja						
Breaky, mit Espresso	471	113	2g	22g	2g	1'132	270	6g	52g	6g			Müesli	ja			ja						
Mango & Co, 2.5dl	262	63	1g	11g	2g	654	156	3g	28g	6g				ja	ja		ja		ja	ja		kein Zuckerzusatz	
Merry Berry, 2.5dl	219	52	1g	15g	0g	547	131	2g	37g	1g				ja	ja		ja		ja	ja		kein Zuckerzusatz	
Erdbeer Twist, 2.5dl	205	49	1g	12g	0g	513	123	1g	31g	1g				ja	ja		ja		ja	ja		kein Zuckerzusatz	
Kiwitamin, 2.5dl	197	47	1g	11g	0g	492	118	2g	28g	1g				ja	ja		ja		ja	ja		kein Zuckerzusatz	
Banana-Shake, 3dl	268	64	1g	14g	1g	938	224	3g	48g	3g				ja					ja				
Coffee-Shake, 3dl	187	45	1g	8g	1g	561	134	2g	25g	3g			Kaffee		ja		ja		ja				
GETRÄNKE kalt																							
Haus-Eistee, 2.5dl	47	11	0g	4g	0g	94	22	0g	7g	0g			ja		ja	ja	ja		ja	ja		kein Zucker, Stevia	
Asia Ice Tea, 2.5dl	125	30	0g	7g	0g	313	75	0g	18g	0g				ja	ja				ja	ja			
Bio-Sirup, 2.5dl	119	28	0g	7g	0g	238	57	0g	14g	0g			ja						ja	ja			
Sinalco Cola	186	44	0g	11g	0g	930	222	0g	56g	0g				ja	ja				ja	ja			
Sinalco Cola Zero	1	0	0g	0g	0g	5	1	0g	0g	0g				ja	ja				ja	ja			
Apfelschorle	114	27	0g	7g	0g	570	136	0g	33g	0g				ja	ja				ja	ja			
Bionade	92	22	0g	5g	0g	461	110	0g	25g	0g			ja						ja	ja			
AriZona Green Tea	113	27	0g	7g	0g	565	135	0g	35g	0g				ja					ja	ja			
Focuswater	39	9	0g	2g	0g	195	47	0g	11g	0g				ja	ja				ja	ja		Vitaminwasser	
Mojo	151	36	0g	9g	0g	755	180	0g	45g	0g				ja	ja				ja	ja		10% Fruchtsäfte	
Rivella rot	160	38	0g	9g	0g	800	191	0g	45g	0g				ja					ja				
Rivella blau	30	7	0g	1g	0g	150	36	0g	7g	0g				ja		ja			ja				
Rivella grün	75	18	0g	4g	0g	375	90	0g	20g	0g				ja					ja				
Elmer Citro	142	34	0g	8g	0g	710	170	0g	42g	0g				ja	ja				ja	ja			

Produkt	Angaben pro 100g					Angaben pro servierter Portion					Bio	CH		V	V+	eB	1/5			Bemerkung
	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett										
GETRÄNKE mit Alkohol																				
Bio-Bier, 3dl	159	38	0g	3g	0g	525	125	1g	10g	0g	ja			ja	ja				ja	5.2% Vol.
Stange Bier	159	38	0g	3g	0g	398	95	1g	7g	0g				ja	ja				ja	5.0% Vol.
Kübel Bier	159	38	0g	3g	0g	795	190	2g	14g	0g				ja	ja				ja	5.0% Vol.
Weizenbier	222	53	0g	3g	0g	1'110	265	2g	15g	0g				ja	ja				ja	5.2% Vol.
Cüpli	295	71	0g	2g	0g	295	70	0g	2g	0g	ja			ja	ja			ja	ja	11% Vol.
Kir-Prosecco	444	106	0g	13g	0g	533	127	0g	16g	0g	Prosecco			ja	ja			ja	ja	1dl Prosecco 11% Vol.
Strawberry Prosecco	265	63	0g	5g	0g	318	76	0g	6g	0g	Prosecco			ja	ja			ja	ja	1dl Prosecco 11% Vol.
Bio-Prosecco, 2dl	295	71	0g	2g	0g	590	141	0g	3g	0g	ja			ja	ja			ja	ja	11% Vol.
Bio-Rotwein, 1dl	290	69	0g	0g	0g	290	69	0g	0g	0g	ja			ja	ja			ja	ja	13.5% Vol.
Bio-Weisswein, 1dl	293	70	0g	2g	0g	293	70	0g	2g	0g	ja			ja	ja			ja	ja	13.5% Vol.
Gespitzter Weisswein	217	52	0g	5g	0g	261	62	0g	6g	0g	Weissw.			ja	ja			ja	ja	50cl Weisswein 11% Vol.
Caipirinha	960	229	0g	35g	0g	960	229	0g	35g	0g				ja	ja			ja	ja	4cl Cachaça 40% Vol.
Vodka Orange	328	78	1g	7g	0g	623	149	1g	13g	0g				ja	ja			ja	ja	4cl Vodka 40% Vol.
Whisky Cola	342	82	0g	9g	0g	650	155	0g	17g	0g				ja	ja			ja	ja	4cl Whisky 40% Vol.
Gin Tonic	321	77	0g	7g	0g	610	146	0g	14g	0g				ja	ja			ja	ja	4cl Gin 40% Vol.
Campari Orange	328	78	1g	7g	0g	623	149	1g	13g	0g				ja	ja			ja	ja	4cl Campari 40% Vol.
Mangolada	402	96	1g	9g	2g	764	183	2g	17g	3g				ja	ja			ja	ja	4cl Vodka 40% Vol.
Helly Berry	368	88	1g	12g	0g	700	167	1g	22g	1g				ja	ja			ja	ja	4cl Vodka 40% Vol.
GETRÄNKE warm																				
Bio-Kaffee	100	24	0g	2g	2g	217	52	1g	4g	4g	Kaffee	ja		ja	ja			ja	ja	
Bio-Espresso	224	54	1g	4g	4g	217	52	1g	4g	4g	Kaffee	ja		ja	ja			ja	ja	
Espresso Macchiato	118	28	1g	4g	1g	108	26	1g	4g	1g	Kaffee	ja		ja				ja		
Milchkaffee/Schale	126	30	1g	3g	2g	394	94	4g	9g	5g	Kaffee	ja		ja				ja		
Doppio-Bio-Espresso	131	31	0g	2g	2g	218	52	1g	4g	4g	Kaffee	ja		ja	ja			ja	ja	
Cappuchino	131	31	1g	3g	2g	410	98	4g	9g	5g	Kaffee	ja		ja				ja		
Latte Macchiato	152	36	2g	3g	2g	566	135	6g	11g	7g	Kaffee	ja		ja				ja		
Vanilla Latte	229	55	1g	8g	2g	923	221	6g	33g	7g	Kaffee	ja		ja				ja		
Caramell Latte	229	55	1g	8g	2g	923	221	6g	33g	7g	Kaffee	ja		ja				ja		
Haselnuss Latte	229	55	1g	8g	2g	923	221	6g	33g	7g	Kaffee	ja		ja				ja		
Heisse Schokolade	348	83	3g	8g	4g	1'097	262	11g	26g	14g				ja				ja		
Milch	286	68	3g	5g	4g	858	205	10g	14g	12g				ja				ja		
Bio-Tee	17	4	0g	1g	0g	50	12	0g	3g	0g	ja			ja	ja			ja	ja	
FRÜHSTÜCK & DESSERTS																				
Bio-Gipfeli	1'408	337	6g	37g	19g	704	168	3g	19g	10g	ja			ja						
Bio-Brötli hell	837	200	7g	42g	2g	670	160	5g	33g	1g	ja			ja	ja				ja	
Bio-Brötli dunkel	916	219	8g	39g	4g	733	175	6g	31g	3g	ja			ja						
Bio-Birchermüesli, gr.	466	111	6g	20g	2g	1'491	356	19g	64g	5g	ja			ja		ja				
Bio-Birchermüesli, kl.	479	114	6g	21g	2g	1'053	252	13g	46g	4g	ja			ja		ja				
Früchte-Joghurt	296	71	5g	10g	2g	636	152	10g	21g	4g				ja		ja		ja		
Bio-Crunchy-Flocken	1'945	465	10g	64g	18g	778	186	4g	26g	7g	ja			ja					ja	
Fruchtsalat	205	49	1g	11g	0g	410	98	2g	23g	0g				ja	ja	ja	ja	ja	ja	
Ananas-Becher	203	49	0g	13g	0g	407	97	1g	25g	0g				ja	ja	ja	ja	ja	ja	
Butterbrezel	1'137	272	7g	44g	9g	966	231	6g	38g	7g	ja			ja						
Schoggigipfel	1'262	302	7g	45g	12g	1'262	302	7g	45g	12g	ja			ja						
Butterportion	3'068	733	1g	1g	82g	307	73	0g	0g	8g				ja				ja		
Honig	1'279	306	0g	76g	0g	320	76	0g	19g	0g				ja				ja	ja	
Konfitüre Himbeer	964	230	0g	58g	0g	241	58	0g	15g	0g				ja	ja				ja	
Bio-Brownie	1'828	437	6g	52g	24g	1'188	284	4g	34g	16g	ja			ja						
Bio-Rüeblikuchen	1'421	340	5g	37g	20g	1'065	255	4g	27g	15g	ja			ja						
Schoko-Bananen-Muffin	1'195	286	5g	35g	15g	956	229	4g	28g	12g	ja			ja						
Tiramisu	1'266	303	6g	8g	27g	886	212	4g	6g	19g	ja			ja						
Kokos-Makrone	1'862	445	6g	61g	23g	1'210	289	4g	40g	15g	ja			ja						
Glacé Ben & Jerry's	960	229	4g	26g	13g	1'440	344	5g	39g	20g			ja	ja						

Produkt	Angaben pro 100g					Angaben pro servierter Portion					Bio	CH	FAIRTRADE MAX HAVELaar	V	V+	eB	1/5	glutenfrei	lactosefrei	Bemerkung
	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett	Energie (KJ)	Energie (kcal)	Eiweiss	Kohlenhydrate	Fett										
SNACK & RETAIL																				
Früchte-Mix getrocknet	837	200	5g	45g	0g	176	42	1g	9g	0g	ja			ja	ja	ja		ja	ja	kein Zuckerzusatz
Apfelchips	1'600	382	2g	92g	2g	320	76	0g	18g	0g	ja			ja	ja	ja		ja	ja	kein Zuckerzusatz
Crips - Cheese & Onion	1'687	403	9g	72g	9g	371	89	2g	16g	2g				ja	ja				ja	gebacken, nicht frittiert
Nussmix	2'987	714	7g	13g	76g	1'494	357	4g	6g	38g				ja	ja				ja	
97% Fettfrei Riegel	1'377	329	4g	73g	2g	482	115	2g	26g	1g				ja	ja			ja	ja	Glutenfrei
Jogh.-Frucht-Nussriegel	1'903	455	9g	50g	25g	952	227	4g	25g	13g				ja				ja	ja	Glutenfrei
Popcorn Salz	1'972	471	10g	45g	28g	789	189	4g	18g	11g		ja		ja	ja				ja	ohne künstliche Stoffe
Popcorn Schoko	1'550	370	5g	69g	8g	1'473	352	5g	65g	8g		ja		ja	ja				ja	ohne künstliche Stoffe
Popcorn Caramell	1'972	471	10g	45g	28g	1'873	448	9g	43g	27g		ja		ja	ja				ja	ohne künstliche Stoffe
Popcorn Erdbeer	1'972	471	10g	45g	28g	1'873	448	9g	43g	27g		ja		ja	ja				ja	ohne künstliche Stoffe

Da HITZBERGER Produkte jeden Tag frisch für Dich zubereitet werden, handelt es sich bei den Nährwertangaben lediglich um Mittelwerte. Wir arbeiten fortlaufend an der Verfeinerung unserer Produkte sowie der Entwicklung neuer Produkte, wodurch die hier angegebenen Daten möglicherweise nicht immer ganz aktuell sind.

Die HITZBERGER Nährwertinformationen wurden in Zusammenarbeit mit der dipl. Ernährungs-beraterin HF, Frau Beatrice Conrad erstellt und basieren auf der Schweizer Nährwertdatenbank der ETH Zürich / SwissFIR.

www.ebalance.ch – das online Programm zum Abnehmen – hat unsere Produkte analysiert und in seiner Datenbank erfasst. Die mit dem  Logo gekennzeichneten Produkte werden von den Ernährungsberaterinnen als speziell empfehlenswert befunden.

Unter www.hitzberger.ch findest du noch ausführlichere Nährwertinformationen. Stand der Daten: September 2012. Änderungen vorbehalten.

 biologisch

 Fairtrade

 empfohlen in Zusammenarbeit mit 


 1 von 5 empfohlenen Portionen Früchte und Gemüse pro Tag

 vegetarisch

 vegan

 glutenfrei

 lactosefrei

 Schweizer Herkunft der Hauptzutaten